

De Montfort University Insulin Pump Users' Diet and Exercise Survey

Ö^æ!ÁÚæ!c&&]æ}cÁ

Á
U~!Á!^•æ!&@Á*! [~] Áá } Ác@^ÁÚ&@ [[] Á [-ÁÚ@æ! { æ&^ÁæcÁÖ^Á T [] } c- [!cÁW } áç^!•âc^Áæ!^Á, [!\ã } *Ác [Á] ! [á~&^Áæ! { ^áã&æ!á^çã&^Ác@æc! { á*~cÁ@^!] Á] ^ [] | ^ Á, ác@Ááãæà^c^•Á { æã } cæã } Ác@^Á!á*~cÁ|^ç^!Á [-Á*|^& [•^Áá } Ác@^Á!Á! [[áÉÁÁ

Á
U } ^Á [-Ác@^Á, æ^•Á, ^Á&æ } Áá } ç^•cá*æc^Ác@á•Áá•Ác [Á^çæ { á } ^Ác@^Á!^• } [] •^Ác [Á [!áã } æ!^Áç^!&á•^Áá } Ác@^Ááãæà^c^•Á] ^!• [] } ÉÁ

Á
Y^Á, [~ | áÁc@^!~ [!^Á]á\^Ác [Áá } çác^Á [~ Ác [Ácæ\^Á] æ!cÁá } Ác@á•Á•~!ç^•Áà^æ~•^Á [~ Á@æç^Á^áç@^!ÁV^] ^ÁFÁ [!ÁV^] ^ÁGÁáãæà^c^•Á æ } áá~•^Áæ } Áá } •~|á } Á] ~ {] ÉÁQcÁá•Áæ } Á [] [!c~ } ác^Á- [!Á [~ Ác [Ááá•&~••Á [~ !Á^ç] ^!á } &^Á, áç@Áçæ!á [~ •Áæ•] ^&c•Á [-Á [~ !Ááãæà^c^•Á æ } áá [~ !Áæccáç~á^•Á, áç@Á^ç^!&á•^ÉÁV@^Áá } - [! { æcá [] Á, ^Á*^cÁ- [! { Ác@á•Á•~!ç^•Á, á||Áá^Á& [{ áá } ^ÁÁ, áç@ÁæÁ] !æ&cá&æ!Á•c~á^Á, ^Á á||Áæ!• [Áá^Á& [] á~&cá } *Á, @á&@Á { æ^Á|^æáÁc [Á!^& [{ { ^ } áæcá [] •Ác [Áá {] ! [ç^Ác@^!áá~^•c^!Á [-Á] ^ [] | Á, áç@Ááãæà^c^•Áá } Ác@^Á ~^c~!^ÉÁV@^Áá } - [! { æcá [] Á& [~ | áÁæ!• [Á@^!] Á!^•^æ!&@Ác [, æ!ááæ!•~áçæà|^Á^ç^!&á•^Á!^*á { ^Á- [!Á] ^ [] | Á, áç@Ááãæà^c^•ÉÁ

Á
CE||Áá } - [! { æcá [] Á& [||^&c^ááæà [~cÁ [~ Áá~!á } *Ác@^Á& [~!•^Á [-Ác@^Á•~!ç^•Á, á||Áá^Á•c!á&c|^Á& [] -áá^ } cæ!Áæ } áá, ^Á, á||Á } [cÁæ•\Á- [!Á æ } ^Á] ^!• [] } æ!áá^cæ!•ÉÁ

Á
Q-Á [~ Á@æç^Áæ } ^Á~^•cá [] •Ác@^ } Á] | ^æ•^Á& [] } cæ&cÁ~•ÉÁ

Á
V@æ } \Á [~ Áç^!^Á { ~&@Á- [!Á [~ !Ácá { ^ÉÁ

Á
ÿ [~!•Á•á } &^!^!^Á

Á
TRÁVæ~ [!Á

Á
Ú! [-^•• [!Á [-ÁÚ@æ! { æ&^~cá&•Á

Á
€FFÍÁGí€íHFíÁ

Á
{ bc O á { ~Éæ&É~\Á

Á
T [@æ { áÁCE|á|á@^áÁ

Á
Ú@ÖÁ•c~á^ } cÁ

Á
]€í€€íJííO { ^^ { æ!Éá { ~Éæ&É~\Á

Á
VPQÜÁÚWÜXÒYÁÔÇÈÞÁÒÓÄØŠŠÖÖÁQÞÁÒŠÖÖVÜUÞQÔÇÈŠŠYÁÓWVÁQØÁÿUWÁÚÜÒØÒÜÉÁÿUWÁÔÇÈÞÁÚÜQÞVÁVPÒÁÚWÜXÒYÉÁ
ØŠŠÁQVÁQÞÁ T ÇÈÞWÇÈŠŠYÁÇÈÞÖÁVPÒÁÇÈÖÖÜÖÜÜÁŠÇÈÖÓŠÁUÞÁVPÒÁÓÇÈÖÓŠÁÚÇÈÖÖÁÔÇÈÞÁÒÓÁWÜÖÖÁ

Á

De Montfort University Insulin Pump Users' Diet and Exercise Survey

' "'< ck 'c`X`UfY`mci 3

jn FÉÁÓ^c, ^^)ÁFÉFÉÁ^Λæ!•^Á

jn IÉÁÓ^c, ^^)ÁHFÉIÉÁ^Λæ!•^Á

jn İÉÁÓ^c, ^^)ÁİFÉİÉÁ^Λæ!•^Á

jn GÉÁÓ^c, ^^)ÁFFÉGÉÁ^Λæ!•^Á

jn ÍÉÁÓ^c, ^^)ÁİFÉÍÉÁ^Λæ!•^Á

jn ÌÉÁUç^!İİÉÁ^Λæ!•^Á

jn HÉÁÓ^c, ^^)ÁGFÉHÉÁ^Λæ!•^Á

jn ÎÉÁÓ^c, ^^)ÁİFÉÎÉÁ^Λæ!•^Á

("'< ck 'c`X`k`YfY`mci `k` \Yb`mci f`X]UVYhYg`k` Ug`Z]fgh`X]U[bcgYX3

tn FÉÁÓ^c, ^^)ÁFÉFÉÁ^Λæ!•^Á

) "'D`YUgY`ghUhY`mci f`k`Y][\h`UbX`\Y][\h`

FÉÁP^i*@c õ õ õ ÁÇ& { Á [!Á^Λc!æ } á!i } &@^•D

GÉÁY^i*@c õ õ õ ÉÉÁÇ*Á [!Á•c [} ^•kæ } á! [~ } á•D

* "'K \Uh]g`mci f`\][\Ygh`Yj`Y`cZYXi`WWh]cb3

+ "'K \Uh]g`mci f`Yh\b]W[fci`d3`

, "'K \]W\`Wci`bhfmiXc`mci`"j`Y`]b3`



&\$"K \Uh_]bX'cZ]bgi `]b'di a d'Xc'mci 'i gY3

&%"<ck 'a UbminYUfg \Uj Y'mci 'VYYb'i g]b['U'di a d3

&&"K \Uh_]bX'cZ]bgi `]b'Xc'mci ']bZ gY]bhc'mci f'di a d3





De Montfort University Insulin Pump Users' Diet and Exercise Survey

' - "D`YUgY`h]W_`fl Ł`Uddfcd]UhY`Vcl

Ÿ^• P[

FÉÁQ•Á^ [`iÁ] ~ {]Á• , ic&@^áÁ [)Áá~iá} *Á^c^!&i•^Ñ

jñ jñ

GÉÁ

(\$"≠Zmci `Xcbñigk]hWΛ`mci f`di a d`cb`Xi f]b[`Yl YfW]gYžXc`UbmcZh\Y`Zc`ck]b[`Udd`mß

(%"<ck `a i WΛ`Yl YfW]gY`X]X`mci `dUfh]W]dUhY`]b`VYZcfY`mci `ghUfhYX`mci f`di a d`h\YfUdmß`

(&"< Ug`h\]g`WΛ`Ub[YX`g]bWΛ`mci `Uj`Y`VYYb`cb`mci f`di a d3

(' "K`Uhk`ci`X`mci`gUmh\Y`Yj`Y`cZ]bhYbg]hm]g`k`Yb`mci`Yl`YfW]gY3

De Montfort University Insulin Pump Users' Diet and Exercise Survey

(("Hmd]WU`nřk \Uh'hmdY'cZYI YfW]gY'Xc'mci 'Xc3'

jn FÉÁCE^! [àà&Á^c^!&à•^ÁÇ^É*ÉÁ , æ|\ä) *ÉÁ&^&jä) *ÉÁb [* * ä) *Áæ} äÁ• , ä { ä) *D^Á

jn GÉÁCE)æ^! [àà&Á^c^!&à•^ÁÇ^É*ÉÁ!^•j•cæ}&^Ác!æä)ä) *Áæ} äÁ , ^ä *cÁ|ä-cä) *D^Á

jn HÉÁCEÁ { äc~!^Á [-.Áæ^! [àà&Áæ) äÁæ}æ^! [àà&Á

jn I ÉÁUc@^!Á] |^æ•^Á•cæc^Á

() "K \]W\ 'cZ'h\Y'Zc`ck]b ['Xc'mci 'dUfh]W]dUhY']b'fd'YUgY'gY'YWh'U`h\Uh'Udd`mŁ

é FÉÁY æ|\ä) *Á

é HÉÁY ^ä *cÁc!æä) ä) *ÁÇ!^•j•cæ}&^Á^c^!&à•^D^Á

é ÍÉÁV^æ { Á•} [!c•Áäæ•\^cäæ||ß- [[cäæ||

é GÉÁÖ~&jä) *Á

é I ÉÁÜ , ä { ä) *Á

é ÍÉÁÜ~ }ä) *Á

é ÍÉÁUc@^!Á] |^æ•^Á•cæc^Á

(* "5fY'h\YfY'UbmVUff]Yfg'dfYj Ybh]b ['mci 'Zfca 'hU_]b ['dUfh]b'a cfY'gdcfh3'

é FÉÁP^æ|c@^!Á^æ•} •Á

é ÍÉÁQcÁä [^•Á] [cÄ) c^!^•cÁ { ^Á

é GÉÁSæ&\Á [-Á { [cÄæcä []

é ÍÉÁQcÁä•Ác [[Á^c] ^) •äÇ^Á

é HÉÁÖ { àæ!|æ•• { ^) cÄæä [~cÁ@ [, ÁQÁ [[\Á^*Á [Ç^! , ^ä *cÁ [!Á-äc] ^••Á]æ&\Á

é ÍÉÁSæ&\Á [-Ác!æ) •} [!c^Á

é I ÉÁY [~ÁÄ [~äcÄcÄ , ä||Á|^æäÁc [Á , ^ä *cÁ& []c! []

é JÉÁQ^æ!Á [-Áä) b~!^Á

é ÍÉÁSæ&\Á [-Ácä { ^Á

é FÉÉÁÖ []cÄ\ [, Á

é FFÉÁUc@^!ÁÇ] |^æ•^Á•] ^&ä~^D^Á

(+ "Hmd]WU`nř\ck 'a UbmXUmg]b'h\Y'k YY_'Xc'mci 'i bXYfhU_Y'd\ng]WU`UWhj]]hm3

jn ÖÇ^!~Áäæ~Á

jn HÉÍÁäæ~Á

jn FÉGÁäæ~Á

jn ÍÁäæ~Á

(, "b'U'hmd]WU`YI YfW]gY'gYgg]cb'\ck `cb ['Xc'mci 'gdYbX'dUfh]W]dUh]b []b'gdcfh'c'f'YI YfW]gY3'

jn FÉÁŠ^••Ác@æ) ÁHÉÁ { ä) ~c^•É^Á

jn HÉÁØ: [{ ÁFÁc [ÁGÁ@ [~!•É^Á

jn ÍÉÁØ: [{ ÁHÁc [Á I Á@ [~!•É^Á

jn GÉÁØ: [{ ÁHÉÁc [ÁFÁ@ [~!É^Á

jn I ÉÁØ: [{ ÁGÁc [ÁHÁ@ [~!•É^Á

jn ÍÉÁT [!^Ác@æ) Á I Á@ [~!•É^Á

(- "<ck 'a Ubm]h]a Yg'Xc'mci 'YI YfW]gY'dYf'XUm3

jn U }&^Á

jn V@!^Ácä { ^•É^Á

jn V , ä&^Á

jn T [!^Ác@æ) ÁHÁcä { ^•É^Á

De Montfort University Insulin Pump Users' Diet and Exercise Survey

) \$"< ck 'YZZYWhj Y'\ Ug'YI YfWjgY VYYb'cb YUW 'cZh\Y'Zc``ck]b[3'

Ò--^&ciç^

Þ[!&@æ}*^

Ö^ciä { ^}cæ|

Ô[{ { ^}c•

FÉiÓ^cc^!á*^}^!æ|!@^æ|c@

m

) %"K \YfY 'Xc 'mci 'hmd]WU``mYI YfWjgY3'

) &"5fY 'mci 'U'a Ya VYf'cZUbmigdcfh'W'bhfY 'cf'd\mg]WU' 'UWhj]hmi[fci d3

) ' "K \]W 'cZh\Y'Zc``ck]b['ZUWhc'fg]bZi YbW'X'mci f'XYWjg]cb'hc'dUfh]WdUhY]b'gdcfh3'
D`YUgY h]W_ 'U``h\Uh'Udd`m

) ("< ck 'cZhYb'Xc 'mci 'W]a V'h\Y'ghU]fg'Uh'\ca Y3'fBj YfU[Y'c] Yf'h\Y ``Ugh" 'a cbh\gŁ'
d`YUgY h]W_ 'cbY

)) "Hmd]WU``mik \Yb'Xc 'mci 'Xc 'mci f'YI YfWjgYg3'H]W_ 'U``h\Uh'Udd`m



De Montfort University Insulin Pump Users' Diet and Exercise Survey

+\$"8c'mci'Xf]b_U`Wc\c`3

jn FÉÁÿ^•Á

jn GÉÁP[Á

jn HÉÁÿ^•ÉÁá~cÁ} [cÁ] Áæ}Á^ç^!&•ÁÁæ~Á

+%'"8c'mci'ga c_Y'cb'mci'f'Yl YfW]gY'XUmg3

jn FÉÁÖ[Á] [cÁ• { \^Á

jn GÉÁÿ^•ÉÁ][^æ•^Á•cæc^Á@[, Á { æ } ^Á] ^!Áæ~Á

+&'"<ck'cZhYb'UfY'mci'Yj Yf'hcc'i bk Y''cf'ghfYggYX'hc'Yl YfW]gY3'

jn FÉÁØ!^~^}c[Á

jn HÉÁÜæ!^Á

jn GÉÁÜ [{ ^cÁ { ^•Á

jn IÉÁUc@^!Áç][^æ•^Á•] ^&á~DÁ

+ ' "'<Uj Y'mci'Yl dYf]YbWX'UbmçZh\Y'Zc`ck]b['igma dhca g'UZhYf'Yl YfW]gY3

jn FÉÁÖ[Á^•á} *Á

jn ÍÉÁP^] ^!c@^! { áæÁ

jn JÉÁW!á}æ!^ç&[[[~!Éá][[áÉ]æá]DÁ

jn GÉÁÖ@æ-á} *Á

jn ÍÉÁT^•&^!&!æ { }•Á

jn FÉÁP[] ^Á

jn HÉÁØ]~•@á} *Á

jn ÍÉÁÜ^•á-æ&^Á

jn IÉÁPç^•Á

jn ÍÉÁÜ@[!c] ^••Á [-!á!^æc@Á

jn FFÉÁUc@^!Á

+("D`YUgY'k f]hY'UbmWca a Ybhg'mci'k ci'X`']_Y'hc'UXX

5

6

